



Macapá, 22 de maio de 2025

REGULAMENTO – DESAFIO 30 DIAS CABELO BONITO

1. OBJETIVO

O Desafio 30 Dias Cabelo Bonito é uma ação promovida pelo Mercado dos Medicamentos com o objetivo de incentivar o autocuidado capilar de forma simples, acessível e prática. Durante 30 dias, os participantes serão guiados a criar uma rotina de cuidados que promovem mais saúde, autoestima e conhecimento sobre os próprios fios, por dentro e por fora.

2. QUEM PODE PARTICIPAR

2.1 O desafio é aberto a todas as pessoas físicas residentes no estado do Amapá, com acesso ao grupo oficial do desafio no WhatsApp.

2.2 Interessados poderão ingressar no grupo mesmo após o início do desafio, mas somente concorrerão aos prêmios das dinâmicas semanais. Para concorrer ao prêmio final, é necessário ter iniciado o desafio desde a primeira semana e cumprir todas as etapas propostas.

2.3 Estão impedidos de participar do concurso:

- Funcionários do Mercado dos Medicamentos
- Colaboradores de fornecedores envolvidos
- Parentes de funcionários diretos das empresas citadas

3. PERÍODO DO DESAFIO

O Desafio terá duração de 30 dias, com início e término divulgados previamente no grupo do WhatsApp. Os conteúdos, dicas e missões serão disponibilizados semanalmente.

4. COMO FUNCIONA O DESAFIO

O desafio será dividido em 4 semanas temáticas, com atividades e missões práticas:

- Semana 1 – Conhecendo seu cabelo: Foto + relato do “Dia 0” com sentimentos atuais
- Semana 2 – Cuidado interno: Diário com alimentação + hidratação
- Semana 3 – Reparação e proteção: Umectação + cronograma capilar
- Semana 4 – Ritual completo de autocuidado: Antes e depois + relato de transformação

As atividades serão publicadas no grupo e/ou Instagram oficial

Os participantes devem compartilhar registros das missões (fotos, vídeos ou relatos) no grupo ou em seus stories, marcando @mercadaodosmedicamentos

- Toda segunda: nova missão
- Toda quinta: dica extra
- Fim de semana: check-in e interação



MERCADÃO JK - CNPJ: 34.531.686/0001-69
Rod. Juscelino Kubitschek, 311 - Jardim Equatorial - CEP: 68.903-014





5. REGRAS PARA PARTICIPAR

- 5.1 Ser membro ativo no grupo do WhatsApp durante as 4 semanas
- 5.2 Cumprir as missões semanais e postar os registros conforme orientação
- 5.3 Manter respeito, cordialidade e comportamento positivo no grupo
- 5.4 Não é obrigatório usar produtos específicos, mas o desafio propõe sugestões com base em boas práticas capilares.

6. COMPROVAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

Para validar a participação em cada semana, os participantes devem:

- Compartilhar ao menos 1 conteúdo por semana (foto, vídeo ou relato) no grupo ou stories com marcação @mercadaodosmedicamentos
- Preencher o formulário semanal enviado toda sexta-feira para check-in (nome, registro da semana e pequeno relato)
- A ausência em uma semana desclassifica o participante para o prêmio final, mas ele continua concorrendo aos prêmios semanais.

7. DINÂMICAS E PREMIAÇÃO

7.1 Prêmios Semanais – “Destaque da Semana”

Toda semana, será escolhido 1 participante destaque, com base em:

- Engajamento com a missão
- Criatividade ou inspiração no conteúdo
- Esforço e constância

Prêmio: Kit de cuidados capilares + destaque nas redes sociais do Mercado dos Medicamentos.

7.2 Prêmio Final

Participantes que cumprirem todas as missões, com comprovação registrada e check-ins semanais completos, concorrerão ao prêmio final:

R\$1.000,00 em produtos de cuidados com o cabelo nas farmácias Mercado dos Medicamentos

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

Este regulamento pode sofrer alterações caso necessário, sendo informado previamente no grupo. A participação no desafio é voluntária e gratuita.

- O **Mercado dos Medicamentos** e a equipe do **Cabelo Bonito** não se responsabilizam por eventuais reações adversas aos produtos utilizados pelos participantes.
- Ao participar, os integrantes autorizam o uso de seus depoimentos e interações no grupo para divulgação do desafio nas redes sociais do Mercado dos Medicamentos.





9. DO VENCEDOR E PREMIAÇÃO

O vencedor será divulgado no dia 10/09/2025.

Os participantes que comprovarem a realização de todos os desafios semanais, propostos durante o desafio, estarão aptos ao sorteio de prêmio final de R\$1.000,00 em compras de produtos de cuidados capilares nas farmácias da rede Mercado dos Medicamentos.

10. ALTERAÇÕES

O Mercado dos Medicamentos se compromete a disponibilizar informações sobre quaisquer alterações acerca dos prazos ou condições em que se darão as etapas por meio de suas redes sociais, grupo oficial do WhatsApp do desafio e-mail e/ou do site oficial do www.mercadaodosmedicamentos.com.br.

Dúvidas e informações adicionais poderão ser esclarecidas diretamente no grupo ou com os moderadores.

Preparados para transformar a sua rotina de cuidados capilares? Então, bora para o desafio!

