

# 1º CIRCUITO CORRIDA MERCADÃO



**PERCURSO 10KM  
HORÁRIO 6H**

**MACAPÁ/AP**

## LARGADA

- Em frente ao Mercadão JK (Rodovia Josmar Pinto Chaves)
- À direita Rua Dr. Walter da Silva Pacheco
- À direita Equatorial (fazer a rotatória retornando para a Equatorial sentido da via)
- À esquerda Av. André Lima
- À esquerda Rua Sedentrional
- À direita Rua Araxás
- Rua Beira Rio
- Rua Cândido Mendes
- À direita Coaracy Nunes
- À esquerda Bingo Uchôa
- À direita Azarias de Costa Neto
- À esquerda Rua Beira Rio
- À direita Rua Hugo Alves Pinto
- À esquerda Rua Beira Rio
- À esquerda Oscar Santos
- À esquerda Rua Cândido Mendes
- À esquerda Av. Coriolano Jucá
- À esquerda Rua Bingo Uchôa

## Chegada:

- Praça Jacy Barata

## PONTOS DE HIDRATAÇÃO

- 1º Ponto - 2,5km  
Passando a ponte das Pedrinhas
- 2º Ponto - 3,85km  
Praça Samaúma
- 3º Ponto - 6,35km  
Lugar Bonito
- 4º Ponto - 10,00km  
Chegada



**#BORA  
DETONAR  
O SEDENTARISMO**



# 1º CIRCUITO CORRIDA MERCADÃO



**PERCURSO 7KM  
HORARIO 6H**

**MACAPÁ/AP**

## LARGADA

- Em frente ao Mercadão JK
- Rodovia Josmar Chaves Pinto
- Rua do Araxá
- Rua Beira Rio
- Rua Cândido Mendes
- À direita Av. Coaracy Nunes
- À esquerda Rua Independência
- À direita Azarias de Costa Neto
- À direita na Av. Beira Rio
- À esquerda Av. FAB

## Chegada:

- Praça Jacy Barata

## PONTOS DE HIDRATAÇÃO

1º Ponto - 2,5km  
Praça Samaúma

2º Ponto - 4,2km  
Lugar Bonito

3º Ponto - 7,0km  
Chegada



**Largada  
Mercadão JK**

Rodovia Josmar  
Chaves Pinto



LARGADA



AV. COARACY NUNES

2º PONTO  
HIDRATAÇÃO

RUA BEIRA RIO

RUA BEIRA RIO

RAMPA DO AÇAÍ  
- SEGUE ORLA  
DA CIDADE

RUA CÂNDIDO MENDES

1º PONTO  
HIDRATAÇÃO

RUA DOS  
ARAXÁS

Rotatória  
do Araxá  
Segue Orla

ROD. JOSMAR CHAVES PINTO

CHEGADA

Chegada

PRAÇA JACY BARRATA

3º PONTO  
HIDRATAÇÃO

AV. FAB

ÁREA DE  
TRANSIÇÃO

RUA  
AZARIAS  
DE COSTA  
NETO

RUA INDEPENDÊNCIA

RUA BEIRA RIO



FORTALEZA  
SÃO JOSÉ



**#BORA  
DETONAR  
O SEDENTARISMO**



**MERCADÃO  
DOS MEDICAMENTOS**