



GAME CROSS MERCADÃO

CAMPEONATO DE CROSS FIT

Data: 23 de Novembro

Período: Sábado 8h às 11h e 16h às 20h.

Local: Praça Jacy Barata Jucá, rua Independência, 10 - central.

Vagas: 56

Inscrição: GRATUITA (RETIRADA DO KIT MEDIANTE 1KG DE ALIMENTO)

DESCRIÇÃO DO EVENTO:

Campeonato de Cross Fit

Categoria: MISTA SCALED (iniciante), MISTA AMADOR (intermediário) e MISTA RX (avançado)

Duração das Prova 23/11 às 8h: em média 2h30 de competição

Duração das Prova 24/11 às 16h: em média 2h30 de competição

Equipes: 11 Duplas por Scaled (iniciante)

11 Duplas Amador (intermediário)

6 Duplas RX (avançado)

PREMIAÇÃO

No início da competição todos recebem galão de 900ml - total 56

Medalhas apenas para 1º, 2º e 3º lugar das duplas de cada categoria, **total 18.**

Kit de suplementação para 1º, 2º e 3º lugar as duplas

1º Lugar: kit de Whey, Creatina, Pré-Treino e galão 900ml - 6 kits

2º Lugar: Kit de Whey, Creatina, Carbogel e galão 900ml - 6 kits

3º Lugar: Kit de Whey, Pré-Treino e galão 900ml - 6 kits

